



Carta a mis pacientes.

Se confirma todo lo que he dicho en mis artículos anteriores, y aunque me he ido adelantando a las autoridades sanitarias y políticas, me veo desbordado por los acontecimientos y creo que el virus siempre va delante de lo que pensemos. Ni siquiera los médicos estamos todavía concienciados de que lo está pasando porque no lo hemos vivido en nuestra vida. La última vez que el mundo vivió una situación similar fue en la gripe de 1918.

A día de hoy he decidido suspender toda la actividad quirúrgica debido a que todos los hospitales madrileños tanto públicos como privados tienen casos de coronavirus y van en aumento. Me parece que las cirugías electivas y máxime las de estética se deben suspender mientras que dure esta crisis por dos motivos:

- Porque no podemos meter a un paciente sano por algo no urgente en un hospital que actualmente son inevitablemente centros de más riesgo.
- Porque los recursos médicos especialmente respiradores deben quedar libres porque se van a necesitar en los próximos días.

Todos mis pacientes que queden pendientes de curas serán atendidos pero no tendremos nuevas consultas ni revisiones hasta que esta pandemia y emergencia sanitaria mejor. Ni que decir tiene que mis pacientes tienen mi teléfono personal y el de la consulta para hacer las revisiones y consultas que necesiten sin necesidad de desplazamientos innecesarios.

Mi recomendación para todos mientras dure esta situación además de las medidas de higiene ya conocidas es que se procure el mayor aislamiento posible en sus domicilios y que se salga para lo imprescindible. No esperar a que el gobierno tome estas medidas dentro de 10 días sino empezar a tenerlas desde ahora.

Me parece una frivolidad que en el momento actual se vaya a restaurantes, bares, cines, ceremonias religiosas, centros de ocio y eventos deportivos que me imagino que dese ahora serán (como poco a puerta cerrada).

Mis amistades y entorno familiar estamos concienciados y dispuestos a cumplir con estas medidas pero de poco sirve que unos las cumplan si en tu entorno otros no lo hacen.

Un saludo a todos.

Madrid a 12 de marzo de 2020.

Dr. Carlos Navarro.